

Barritas SIN TACC

Por Cocinaconcam



Ingredientes

Para dos porciones:

- 1 taza de quinoa pop
- 1 ½ taza de frutos secos
- ½ taza de coco rallado
- 1 huevo
- Esencia de vainilla
- 1 cda de miel
- Opcional: chocolate amargo

Procedimiento

- ① En un bowl ponemos la quinoa, los frutos secos picados, el coco rallado y el huevo batido con la esencia.
- ② Mezclamos y agregamos la miel.
- ③ Llevamos a placa de horno, sobre papel manteca, le damos forma compacta y horneamos por 15 minutos o hasta que esté doradito.
- ④ Se corta en caliente las porciones y se dejan enfriar.
- ⑤ Derretimos el chocolate amargo y se lo ponemos por encima en forma de hilos.